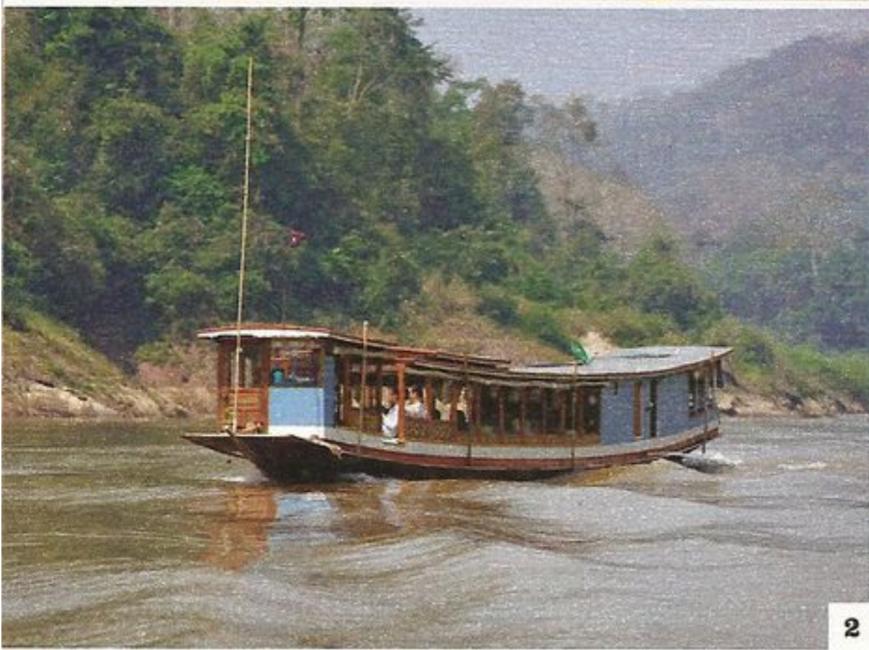


LAOS l'Asie en douceur

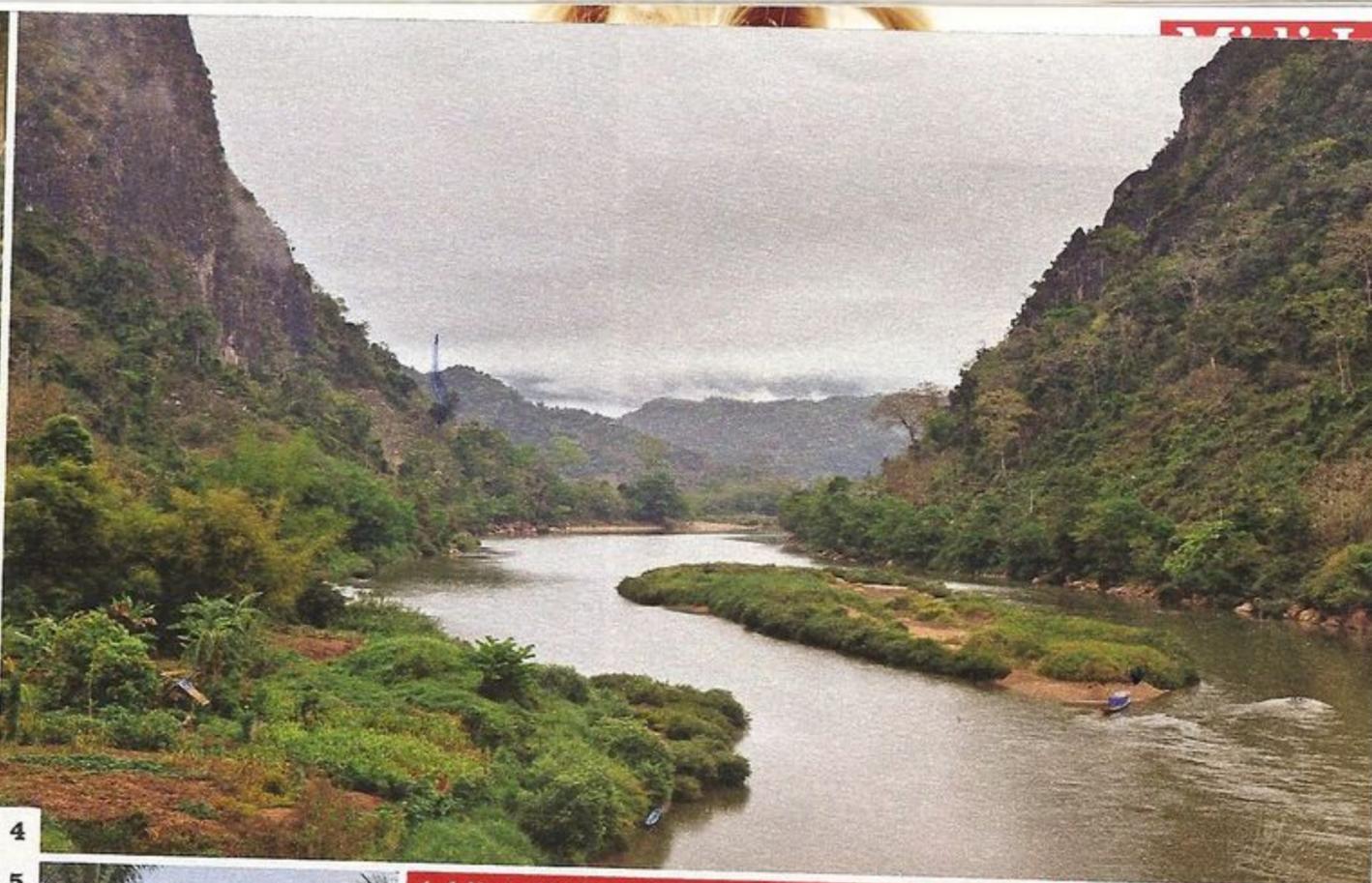
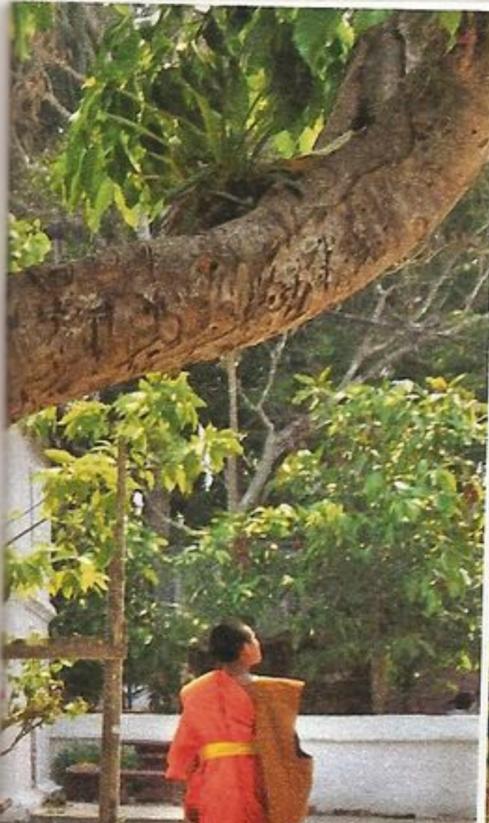
De la ville royale de Luang Prabang aux montagnes du Nord, l'ancien royaume du Laos offre une leçon d'art de vivre. On y fait désormais escale dans des écolodges de charme.



2 3

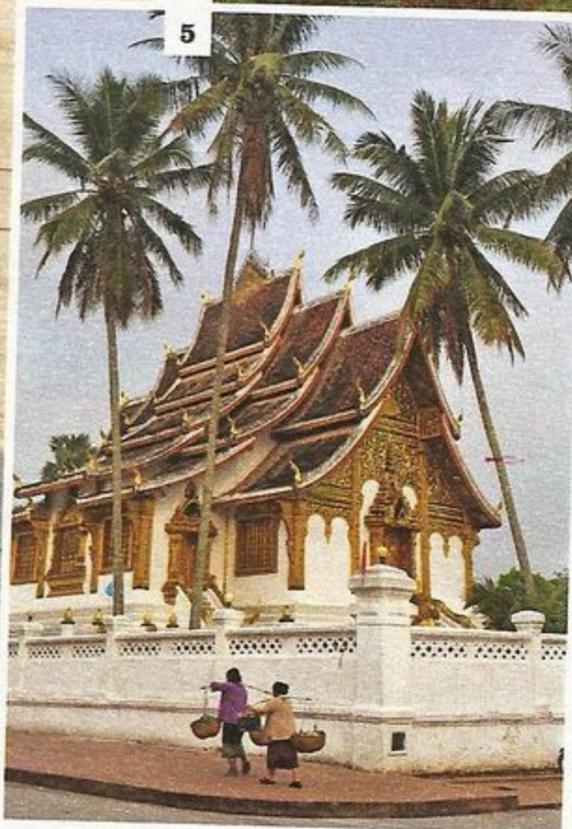
1. Au monastère de Vat Sibounheuang, à Luang Prabang, de jeunes moines révisent leurs leçons sous un manguier. 2. Un bateau de croisière sur le Mékong près de Pakbeng. 3. A Ban Xieng Lom, on se balade à dos d'éléphant, un animal autrefois domestiqué pour des travaux forestiers.





4

5



4. A Nong Khiaw, halte agréable entre Luang Prabang et les villages du Nord, la rivière Nam Ou a formé des gorges luxuriantes. 5. Dans l'enceinte du palais royal de Luang Prabang, la pagode Vat Ho Pha Bang où est exposée une précieuse statue de bouddha en or (ou Pha Bang).

vieux temples, des palais, des maisons coloniales, des jardins, des boutiques d'antiquités, de tissage, d'artisanat, des gargotes où l'on savoure pour quelques bhats, la monnaie locale, des soupes aux nouilles, agrémentées à volonté de pousses de soja, de chou émincé, de fleurs de bananier, de feuilles de menthe ou de piment. Parmi les trésors de la ville, le Vat Xieng Thong, le plus ancien monastère bouddhiste, bâti au ^{xvi} siècle sous le règne du roi Setthathirath. Ce matin-là, le soleil illumine le parvis parsemé de gracieux pavillons en bois sculpté aux toits glissant vers le sol. Sur les murs de la chapelle rouge, une kyrielle de petits personnages en mosaïques colorées représentent des scènes de la vie d'autrefois. A l'intérieur, dans la pénombre, un bonze récite des mantras au pied du bouddha couché. Au fond de la cour, sous un manguier, des novices révisent leurs leçons. « 90 % des 1 400 moines vivant aujourd'hui dans les monastères de Luang Prabang sont de jeunes garçons issus de familles pauvres, accueillis gratuitement pour leurs études, explique l'historien français Francis Engelmann, grand connaisseur de l'Asie du Sud-Est. Beaucoup de ces novices ne prononceront jamais leurs vœux définitifs et deviendront plus tard riziculteurs, voire guides ou barmans ! »

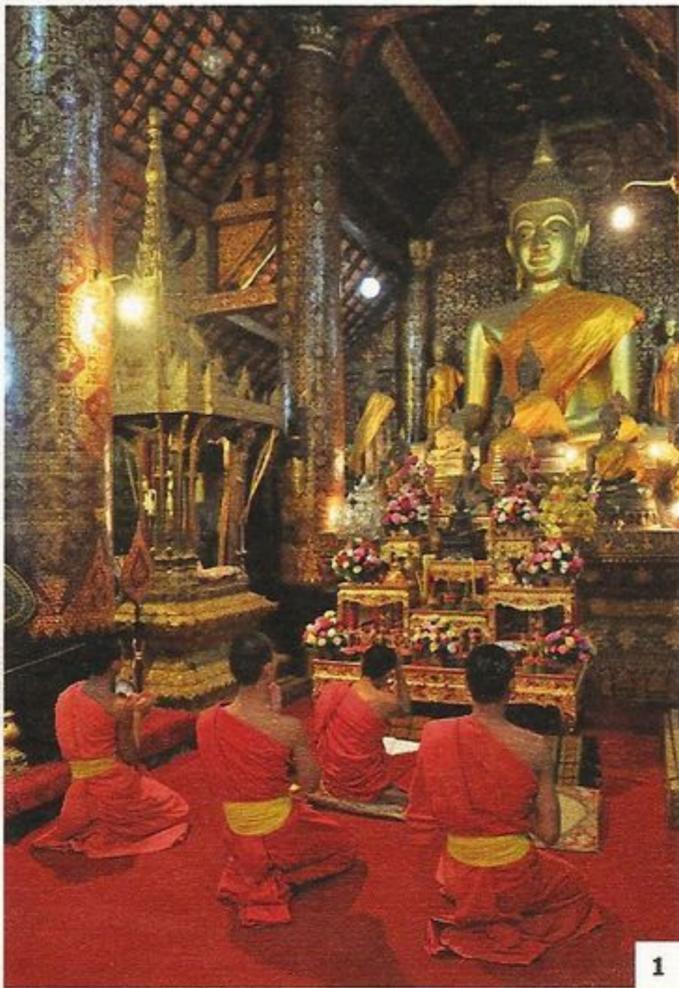
Un artisanat digne des plus grands musées

Après les années qui ont suivi la guerre du Vietnam, et surtout depuis son classement au patrimoine mondial de l'Unesco, Luang Prabang a pris un nouveau visage. Des voyageurs venus du monde entier y séjournent et nombre de demeures, héritées de l'époque du protectorat français à la fin du ^{xix} siècle, ont été restaurées pour devenir des hôtels ou des maisons d'hôtes de charme. Modèle du genre, la Maison Dalabua, où la Laotienne Toune, collectionneuse d'antiquités, cultive des jardins rêveurs où croissent des lotus dans des bassins. La cité renoue aussi peu à peu avec les anciennes traditions artisanales de la cour : tissage, orfèvrerie, sculpture sur bois, fabrication de papier à base de mûrier. Des artistes de renom, comme le prince Tiao Somsanith Nithakhong, communément appelé le prince Nith, qui expose ses broderies au fil d'or jusqu'au célèbre MoMA, à New York, y ont rouvert leurs

Il est 6 heures, Luang Prabang s'éveille. Sur Sisavang Vong Road, devant le temple tissé d'or de Wat Mai, des colonnes de moines défilent, tuniques couleur safran, crânes rasés et écuelles à la main. Sur les trottoirs, devant leurs maisons en bois, les fidèles les attendent agenouillés pour le *tak bat*, la traditionnelle offrande de *khao niew* (boulettes de riz gluant), fruits et biscuits. L'air embaume la fleur de frangipanier et, plus loin, sur les rives encore serties de brume de la rivière Nam Khan, les jardiniers s'activent dans leurs potagers. La douceur lao vous a déjà saisi...

A bicyclette le long des temples de Luang Prabang

C'est à vélo qu'il faut découvrir l'ancienne capitale royale du nord du Laos, péninsule enchâssée entre les bras du fleuve Mékong et de la rivière Nam Khan, classée au patrimoine mondial de l'Unesco depuis 1995. Ici, chaque maison d'hôtes tient des bicyclettes à la disposition de ses clients et on prend vite ses repères à pédaler au fil des ruelles animées. En chemin s'égrainent de

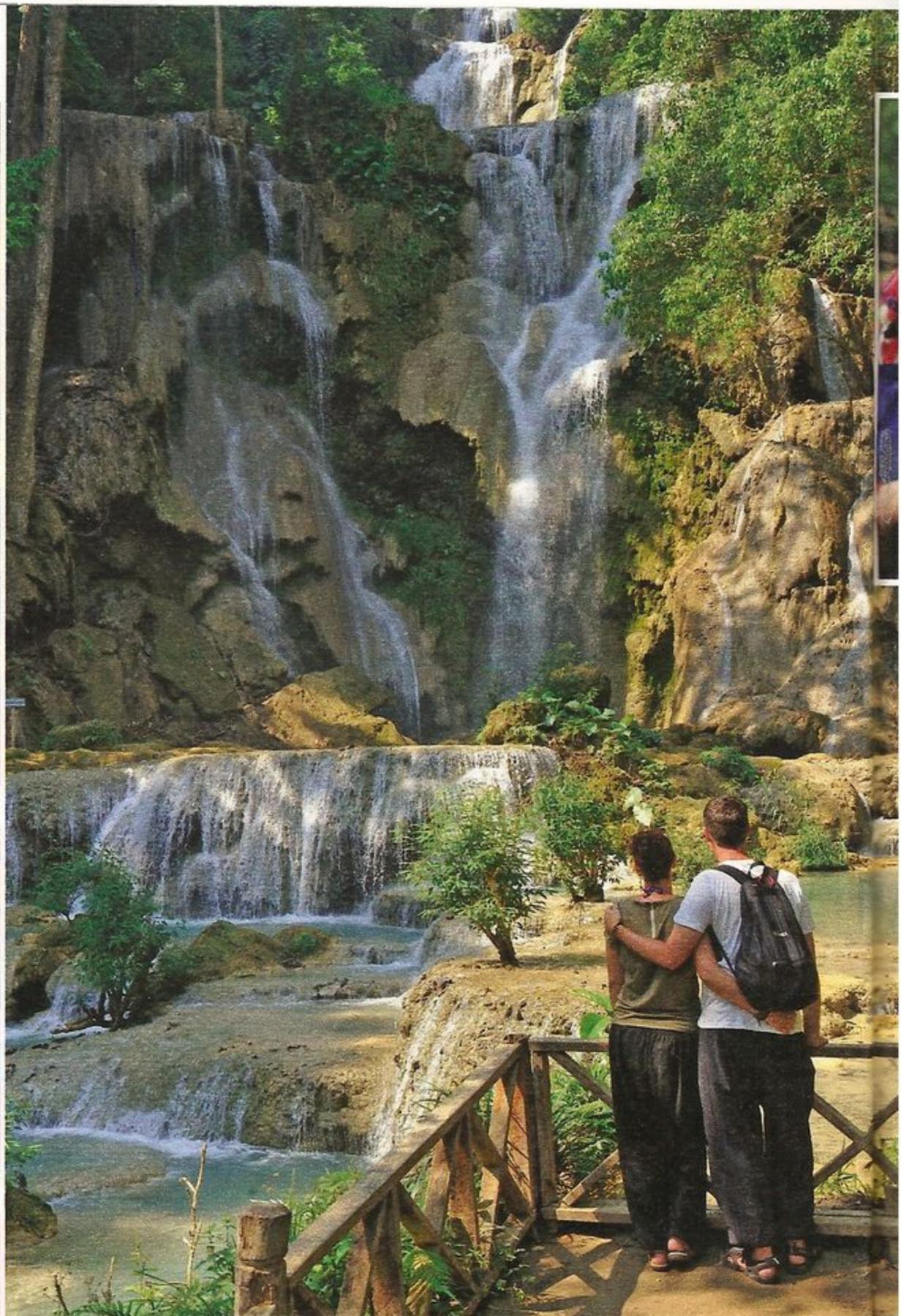


1



2

1. Dans la cité sacrée de Luang Prabang, un moment de prière devant l'un des huit bouddhas du temple de Vat Xieng Thong. 2. Sacs, bijoux, ombrelles ou tissus artisanaux, le marché de nuit se tient sur Sisavang Vong Road, tous les jours, d'environ 16h30 à 22 heures.



ateliers. A 25 kilomètres de la cité sacrée, on succombe aux délices des cascades de Kuang Si et de ses bassins turquoise. A moins de préférer une balade à dos d'éléphant à l'Elephant Village à Ban Xieng Lom. Ici, ont été recueillis une quinzaine de pachydermes autrefois employés aux travaux forestiers. L'art de vivre lao se savoure également lors d'une boucle de quelques jours vers les montagnes du Nord, avec des escales en lodge de charme. Dans chaque village sur la route, résonne le «cling-clang» des antiques métiers à tisser en bois. Teints de bleu indigo, de rouge bétel, de vert citronnelle, filés au rouet et séchés en plein air, le coton et la soie deviennent, sous les mains habiles des femmes, de superbes pièces de tissu qu'on marchandie patiemment chez l'habitant en buvant du thé noir. Première escale au village de Nong Khiaw, à quatre heures de route de Luang Prabang. Face aux falaises de la

rivière Nam Ou, l'écologie Mandala Ou déploie ses confortables bungalows en argile autour d'une terrasse avec piscine. C'est le point de départ pour une randonnée dans la montagne, à travers les rizières, les plantations de tabac, de coton, de melons cultivées par les paysans des minorités hmong et kamu. Dans les hameaux, les enfants disputent d'interminables parties de *kataw*. Ce jeu consiste à frapper une balle en fibres de rotin tressées avec les pieds, la tête ou les épaules sans la toucher, ni avec les mains ni avec les bras, et sans la faire tomber.

Bain aux herbes et massages à l'huile de coco

Plus loin vers le nord, près de la frontière chinoise, le Muang La Resort étire ses coquettes villas à colombages au fil de la rivière Nam Phak, où sourdent des sources d'eau chaude relaxante.



4 5

3. A 45 minutes de Luang Prabang, les cascades de Kuang Si inspirent la sérénité. 4. Dans le Nord, dans la province d'Oudomxay, les femmes de la minorité akha puli portent une coiffe décorée de monnaies datant de l'Indochine française. 5. Près de Luang Prabang, des écolières à vélo.

Parquet en teck, mobilier années 30 en bois de rose et terrasse-restaurant au bord de l'eau, le décor est enchanteur et la cuisine revisite les classiques lao : soupe de potiron sauté au beurre de curry, flan de poisson vapeur aux pousses d'oignon et aux feuilles de citronnelle, crumble aux pommes et aux mangues... Au spa, place à la douceur des massages traditionnels aux huiles essentielles de coco et d'amande, que l'on complète par un bain chaud aux herbes aromatiques dans un bassin en plein air. Une promenade ? Au milieu des rizières, on traverse les champs sur un radeau de bambou avec un passeur et on grimpe au vieux temple de Pha Chiao Sing Kham, qui abrite depuis plusieurs siècles une statue sacrée de bouddha. Avec un guide local, les plus audacieux peuvent s'aventurer en 4 x 4 vers les villages haut perchés de la minorité akha, originaire de Chine. Isolés à plus de 1 400 mètres d'altitude, dans un cirque grandiose de montagnes, ces anciens marchands d'opium se sont aujourd'hui reconvertis dans l'élevage et la riziculture. Tout raconte leur prospérité d'antan : les costumes noirs des femmes, tissés et décorés de pièces d'argent, les maisons en terre aux portes peintes de couleurs vives, les étranges portiques de bambou assortis de balançoires qui servent les jours de fête à communiquer avec les ancêtres, entre le ciel et la terre...

Remontée du Mékong sur une barge à fond plat

Encore quelques kilomètres en lacets et voici Pakbeng, une bourgade arrimée aux rives du fleuve Mékong. Posé en vigie au-dessus des eaux le long d'une passerelle de bois, le Luang Say Lodge accueille les voyageurs dans de délicieux bungalows aux lits recouverts de moustiquaires. A ses pieds, une plage fluviale où s'entremêlent sable fin, roches noires et bouquets de roseaux. C'est de là qu'on embarque sur le *Pak Ou*, au petit matin, pour rejoindre Luang Prabang. Avec ses coursives en bois, ses persiennes ajourées, son bar élégant, ce navire est à l'image des barges à fond plat du Mékong, le confort en prime. Accoudé au bastingage, on remonte tout le jour les eaux brunes à travers de hautes gorges. Le temps s'étire, le baume apaisant du petit royaume du Laos agira longtemps encore...

Par Pascale Desclos. Photos Christian Goupi

EMBARQUEMENT IMMÉDIAT

SE RENSEIGNER

SUR TOURISMLAOS.ORG Le site de l'office de tourisme du Laos (en anglais). **A SAVOIR** Visa obligatoire à l'arrivée, 3 mois, 30 \$ (28 € env.), prévoir des photos d'identité.

Y ALLER

AVEC VIETNAM AIRLINES Un vol quotidien au départ de Paris. A partir de 748 € l'AR Paris-Luang Prabang via Hanoi en classe éco à bord de la toute nouvelle flotte d'Airbus A350 (12 heures de vol hors escale). Départ possible de 19 villes de province avec TGV Air. Rens. au 01 44 55 39 90 et sur vietnamairlines.com.

Y SÉJOURNER

Avec un tour-opérateur ASIA Ce spécialiste des voyages sur mesure en Asie propose un séjour de charme à Luang Prabang (à partir de 41 € par nuit et par pers. en B & B et hôtels à la carte) combiné avec un circuit en voiture avec chauffeur dans le nord du Laos et retour à bord du bateau traditionnel *Pak Ou* sur le Mékong (à partir de 1 303 € par pers. les 5 jours-4 nuits. Rens. au 01 44 41 50 10 et sur asia.fr).

Escales de charme en individuel

A Luang Prabang THE LUANG SAY RESIDENCE Séjour dans l'une des 24 suites 5 étoiles à la gloire des anciens explorateurs du Mékong, au cœur d'un jardin avec piscine. Spa et restaurant gastronomique. A partir de

160 € la nuit par pers. avec petit déjeuner. Rens. sur luangsayresidence.com.

MAISON DALABUA Un délicieux petit hôtel de 26 chambres, blotti dans un jardin aquatique. A partir de 52 € la nuit par pers. avec petit déjeuner. Rens. sur maison-dalabua.com.

A Nong Khiaw L'ÉCOLOGE MANDALA OU Des bungalows cosy en bois et en argile au bord de la rivière Nam Ou. Restaurant, piscine et prêt de vélos sur place. A partir de 56 € la nuit en chambre double avec petit déjeuner. Rens. sur mandala-ou.com.

A Muang La MUANG LA RESORT Dix délicieuses suites-villas de style années 30 ouvrent en balcon sur la rivière Nam Phak. Restaurant, spa, piscine et excursions guidées dans les montagnes. A partir de 178 € la nuit en chambre double avec petit déjeuner et dîner inclus. Rens. sur muangla.com.

QUE RAPPORTER ?

Textiles traditionnels de la boutique OK Pop (73/5 Phagna Luang Muangchan Road, Luang Prabang) ou des villages hmong, kamu et akha. Bijoux, boîtes à bétel et statues de bouddha de la galerie d'antiquités (26/2 Ban Visoun, Luang Prabang).

A LIRE

Laos, Guide Lonely Planet. Les livres de Francis Engelmann sur Luang Prabang et le Laos, Le Chêne.