

5 SPOTS SUR LA ROUTE DE LE NORD DU LAOS

PAR LAURENCE OGIELA

1

Satri House

Cette splendide maison coloniale française a été la maison d'enfance du premier président laotien avant d'être transformée en hôtel. 31 chambres au charme d'antan autour de jardins et de piscines.

> satrihouse.com

LA SÉRÉNITÉ DE LUANG PRABANG

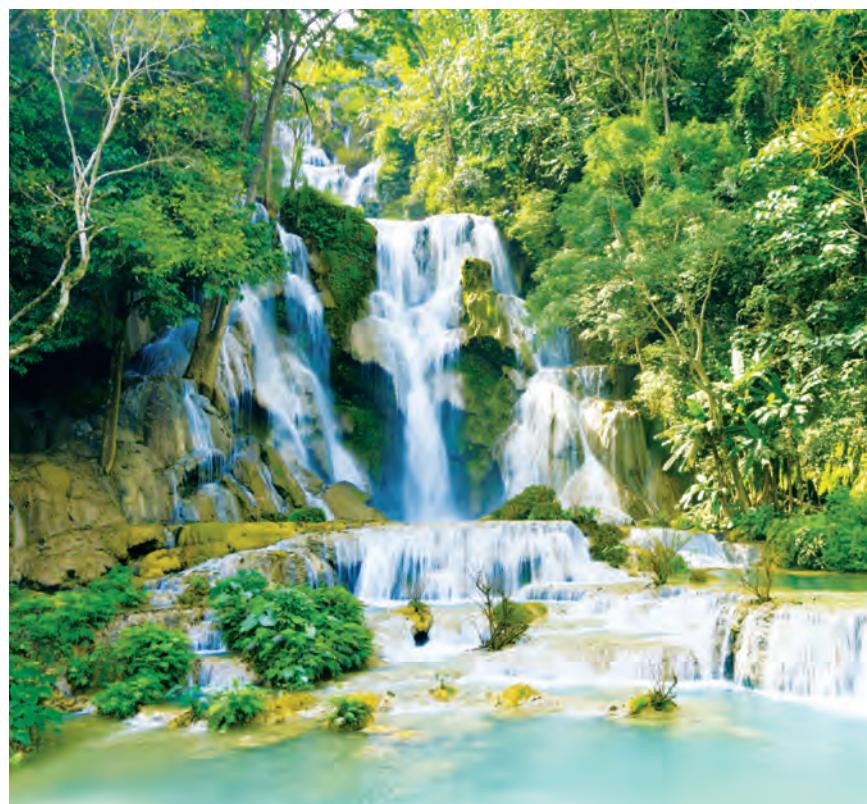
L'ancienne capitale du « Royaume du million d'éléphants », classée au patrimoine mondial de l'Unesco depuis 1995, séduit par son charme intemporel et sa nonchalance. On s'y balade à pied ou à vélo sur l'artère principale où s'alignent de nombreux temples bouddhistes, dont le somptueux Wat Xieng Thong avec ses façades ornées de mosaïques. Les anciennes maisons coloniales ont été transformées en boutiques d'artisanat, en hôtels de charme et en restaurants. Toutes les ruelles mènent au Mékong ou à la rivière Nam Kham qui entourent la péninsule sur laquelle est blottie Luang Prabang. Il ne faut pas manquer, au petit matin, la cérémonie du tat bak, la procession des bonzes qui reçoivent les offrandes des fidèles. Un moment hors du temps, même si cette tradition attire de plus en plus de touristes.



2

EXCURSION AUX CHUTES DE KUANG SI

À une heure de route de Luang Prabang, dans la jungle luxuriante, ces magnifiques chutes d'eau sont l'excursion favorite des habitants et des touristes. L'eau descend en cascade sur des formations calcaires dans lesquelles elle a creusé des bassins turquoise qui servent de piscines naturelles. Dans le village en bas des chutes, les petits Laotiens s'y ébattent nus, quand les touristes se baignent et font des selfies plus haut dans les bassins les plus photogéniques. Certains sont interdits à la baignade pour des raisons de sécurité et pour préserver l'environnement. À l'entrée du parc, on peut observer en captivité des ours noirs d'Asie, sauvés des braconniers qui les chassent pour leur bile réputée dans la pharmacopée chinoise.





3

Cours de cuisine

La famille de M^{me} Vandara propose de découvrir les saveurs de la cuisine laotienne en cuisinant les plats traditionnels avant de les déguster. Avec Comptoir des Voyages.

Croisière sur le Mékong

On ne peut visiter le nord du Laos sans naviguer sur son fleuve roi. Au départ de Luang Prabang, on peut embarquer pour une croisière de deux heures au coucher du soleil (à partir de 15 \$ par personne).

4

Muang La Lodge

Ce luxueux lodge au bord de la rivière dans le village de Muang La est la base idéale pour explorer les montagnes alentour et partir à la rencontre des différentes ethnies en randonnée, à VTT ou en 4x4.

> muangla.com



VIENTIANE, LA CAPITALE ASSOUPIE

Comparée aux autres capitales d'Asie du Sud-Est, mégalopoles vivant à un rythme effréné, Vientiane passe pour une ville de province et paraît endormie. Cependant, elle ne manque pas de charme et offre à ses visiteurs des attractions culturelles et de bonnes adresses gastronomiques. Elle abrite notamment le Pha Tat Luang, un grand stupa sacré de 45 mètres de hauteur recouvert d'or qui enfermerait une relique de Bouddha. Le monument est si vénéré qu'il est devenu l'emblème national et figure sur les billets de banque. Il faut aussi se promener à vélo le long du Mékong, frontière naturelle avec la Thaïlande sur l'autre rive, et dans le centre-ville historique où l'on perçoit encore par endroits l'influence française du temps où Vientiane était la capitale du protectorat.

4

RENCONTRE AVEC LES « HABITANTS DU CIEL »

L'extrême nord du Laos, à la frontière avec la Chine et le Vietnam, est l'une des régions les plus authentiques et préservées d'Asie. Elle abrite certaines des multiples ethnies qui composent le peuple laotien, notamment les groupes vivant dans les montagnes. S'il faut six heures de route sinuose depuis Luang Prabang pour rejoindre cette région, on ne regrette pas le voyage. Des excursions en 4x4 permettent d'atteindre les villages de moyenne montagne des Khamus et des Hmongs, et ceux perchés en altitude du peuple akha. On y découvre un mode de vie d'un autre temps, certes dénué de confort, mais garant de traditions préservées, comme les très beaux costumes et les parures des Hmongs et des Akhas. On y apprend notamment comment ces peuples originaires du Yunnan et du Tibet, surnommés « habitants du ciel », fabriquent leurs pièges ou leurs fusils pour chasser le petit gibier. En se promenant dans les villages, on peut aussi observer les rites animistes largement pratiqués dans la région.

5

LES GROTTES SACRÉES DE PAK OU

Au confluent du Mékong et de la rivière Nam Ou, ces grottes nichées dans une falaise calcaire recèlent des milliers de statues de Bouddha déposées au fil des siècles par les pèlerins, témoignage de la profonde spiritualité des Laotiens. On y accède en bateau depuis le village sur la rive opposée, ou en croisière d'une heure trente depuis Luang Prabang. La grotte inférieure, Tham Ting, est la plus aisément accessible et offre un beau panorama sur le Mékong, en plus de la diversité de statuettes sacrées. La grotte supérieure, Tham Phum, est plongée dans le noir et nécessite une lampe torche pour admirer les statues dorées à dimension humaine.

Carnet pratique

QUAND PARTIR ?



Comme tous les pays d'Asie du Sud-Est, le Laos est soumis à la mousson qui engendre trois périodes climatiques : une saison humide qui dure de mai à novembre, une saison sèche jusqu'en février, et une saison chaude de mars à mai. La période idéale pour voyager est la saison sèche, quand les paysages abondamment arrosés par la mousson exhibent cinquante nuances de vert. Les rizières sont alors magnifiques. À Luang Prabang, la température oscille entre 20 et 35 °C, mais elle baisse considérablement en altitude dans les montagnes du Nord.

COMMENT Y ALLER ?



Pas de vol direct depuis Paris pour le Laos. On rejoint les portes d'entrée dans le pays, Luang Prabang et Vientiane, via Bangkok en Thaïlande ou Hanoï au Vietnam. Thai Airways assure un vol quotidien depuis Paris vers Bangkok, puis la correspondance vers les deux villes du Laos avec plusieurs vols par jour sur sa filiale Thai Smile. Air France vole en direct tous les jours vers Bangkok, ainsi qu'Emirates, via Dubaï. Bangkok Airways assure aussi des liaisons entre la capitale thaïlandaise et le Laos. Vietnam Airlines propose un vol quotidien entre Paris et Hanoï, avec des correspondances vers Luang Prabang et Vientiane.

LA RECO



Longtemps resté à l'écart du monde en raison de sa position enclavée, le Laos a gardé ses trésors culturels et naturels intacts. C'est le plus petit, le moins densément peuplé, le plus rural et le plus préservé des pays d'Asie du Sud-Est. Par endroits, on a l'impression que le temps s'est figé et de jouer les explorateurs, comme dans l'ancienne Indochine. Cependant, le pays s'est converti depuis une dizaine d'années à l'économie de marché et créé de nombreuses infrastructures comme des routes, des voies de chemin de fer et des barrages, avec l'aide du voisin chinois. Le tourisme régional se développe fortement, et il faut espérer que les projets hôteliers ne vont pas dénaturer les sublimes paysages de ce pays au carrefour de l'Asie.

LES PRIX



Le Laos est un pays extrêmement bon marché. En dehors des vols internationaux pour s'y rendre (compter au minimum 700 € l'aller-retour), on y trouve des hôtels très abordables (à partir de 40 € la nuit) et on y mange très bien pour 5 € par personne. La vie est plus chère dans la ville de Luang Prabang, devenue très touristique.

LE + > Le Laos est un petit pays très accueillant pour la grande majorité des voyageurs : backpackers, familles, seniors. Il offre une nature luxuriante, des trésors culturels et spirituels comme à Luang Prabang, et des activités hors des sentiers battus. De plus, la France est restée chère au cœur des Laotiens, et les personnes âgées parlant français sont avides de communiquer.

LE - > Le pays a beaucoup souffert durant la guerre du Vietnam et détient le record du monde de bombes déversées sur son territoire. Il faut donc être particulièrement vigilant pendant les treks dans les montagnes du Nord et ne pas s'éloigner des pistes et des guides. Victime de son succès, Luang Prabang commence à souffrir de l'invasion touristique en haute saison.

+ DE REPORTAGES SUR TOURHEBDO.COM

Bonus

SECRETS D'INITIÉS

Secret Retreats est une collection d'hôtels indépendants, de bateaux de croisières et de tables raffinées qui promeuvent la préservation de la culture locale et de l'environnement dans toute l'Asie. Au Laos, la collection compte les hôtels Satri House à Luang Prabang, Muang La Lodge dans le Nord et Lao Poet à Vientiane. secret-retreats.com

EXTENSION DANS LE SUD AVEC COMPTOIR DES VOYAGES

Le voyagiste propose un itinéraire très complet dans le pays, de 14 jours/12 nuits, des temples de Luang Prabang jusque dans le Sud avec les 4 000 îles et le temple du Vat Phou.

PREMIÈRE FOIS AVEC ASIA

Spécialiste du Laos depuis plus de trente ans, Asia propose une première approche du pays de 10 jours/7 nuits entre ses deux capitales, Luang Prabang et Vientiane, avec une incursion à la rencontre des minorités ethniques.

EN CROISIÈRE AVEC RIVAGES DU MONDE

Le croisiériste programme un voyage de 9 jours/6 nuits au départ de Paris sur le Haut-Mékong, entre Vientiane et Luang Prabang, à bord du *R/V Sabaidee Pandaw*. Un bateau de quatorze cabines au charme colonial, 100 % francophone.

DÎNER RAFFINÉ À LUANG PRABANG

C'est certainement le plus beau restaurant de Luang Prabang : le Manda de Laos s'étale autour de trois bassins ornés de nénuphars, inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco. Les recettes traditionnelles laotIennes que l'on y sert s'y transmettent de génération en génération. mandadelaos.com